

Migración venezolana en México: proyecto migratorio y vulneración de derechos humanos

*Venezuelan Migration in Mexico: Migration Project and Violation
of Human Rights*

María Fernanda Larrainzar Solís

ORCID: 0009-0000-9397-8064

Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México

Contacto: fernandalarrainzar@gmail.com

Karen Ramírez González

ORCID: 0000-0003-0279-0491

Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México

Recepción: noviembre 2025

Aceptación: agosto 2026

Publicación: octubre 2026

Resumen

El trabajo analiza las trayectorias migratorias del éxodo venezolano en México que han derivado en vulneración de derechos humanos. A través de 15 entrevistas semiestructuradas, se rastrea el proyecto migratorio, la travesía por tierra a través de la selva del Darién hasta llegar a Centroamérica y lograr el cruce a la frontera mexicana. Se concluye que la migración venezolana es mayoritariamente joven y, contrariamente a lo esperado, no solo obedece a factores económicos y alimentarios, sino de salud y de violación a los derechos político-civiles.

Abstract

The work analyzes the migratory trajectories of the Venezuelan exodus in Mexico that have led in violation of human rights. Through fifteen semi-structured interviews, it traces the migratory project, the journey by land through the Darién jungle, until reaching Central America and making the crossing to the Mexican border. It concludes that Venezuelan migration is predominantly young and contrary to expectations, does not only respond to economic and food factors, but also to health issues and violations of the political-civil rights.

Palabras clave

migración venezolana, proyecto migratorio, derechos humanos

Keywords

Venezuelan migration, migration project, human rights

Venezuela está enfrentando una crisis profunda que afecta la economía, la política y la sociedad. Esta situación se refleja en el gran número de personas que están dejando el país en busca de mejores oportunidades debido a la falta de empleo, bajos salarios y alta inseguridad. La crisis comenzó a notarse en 2013 con la muerte de Hugo Chávez¹ y se intensificó en 2014 por la caída de los precios del petróleo y la falta de alternativas económicas.²

La economía se ha contraído y la inflación ha alcanzado niveles alarmantes con un total del 39.4 % en enero de 2023. Esta inflación ha impactado diversos sectores como la salud, la vivienda y la alimentación.³ La situación ha llevado a un empobrecimiento generalizado de la población y una disminución en la calidad de vida, incluyendo la reducción en la cobertura educativa y el acceso a servicios de salud. Ante estas difíciles condiciones, muchas personas han decidido emigrar.

Según la ENCOVI de 2022, el 75 % de los venezolanos emigró buscando trabajo, ya que el Producto Interno Bruto (PIB) *per cápita* cayó de 11 542 en 2012 a 1617 en 2022. Esto incrementó la pobreza social del 31 % en 2019 al 42 % en 2022, y la desigualdad creció considerablemente. En 2022, el 78.1 % de los hogares enfrentaron riesgo alimentario, con preocupaciones significativas sobre la falta de alimentos y la reducción en la calidad y cantidad de su dieta.

La situación de los migrantes venezolanos es crítica, según datos de ACNUR y otras organizaciones, muchos huyen de la violencia, la inseguridad, la falta de alimentos y servicios básicos. Esta crisis ha llevado a uno de los desplazamientos más grandes del mundo, con Venezuela siendo el segundo país con más desplazados, después de Siria.⁴ En 2019, 3.7 millones de venezolanos habían emigrado, cifra que aumenta si se considera la migración total. En

-
1. Hugo Chávez asumió el poder en febrero de 1999, luego de haber ganado las elecciones presidenciales de 1998. Durante su mandato (1999-2013), impulsó la elección de una Asamblea Constituyente encargada de redactar una nueva constitución, nacionalizó numerosas empresas de servicios, disminuyó el analfabetismo, aumentó la cantidad de estudiantes de extracción popular en universidades, amplió la cobertura sanitaria pública y creó mercados populares con artículos de primera necesidad a precios subvencionados por el Estado.
 2. Luciana Gandini, Fernando Lozano y Yolanda Alfaro, “Aprender a ser migrante. Bondades y tensiones que enfrenta la comunidad venezolana en México”, en *Crisis y migración de población venezolana. Entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*, Luciana Gandini, Fernando Lozano, Victoria Prieto, coord. (México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2019), 311-342.
 3. “ENCOVI 2022”, *Sitio web de ENCOVI*, Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida, consultado el 28 de marzo, 2026.
 4. “Situación de Venezuela”, *Sitio web de la Agencia de la ONU para los Refugiados, ACNUR*, consultado el 28 de marzo, 2026.

América Latina y el Caribe, se han reportado más de 5.9 millones de refugiados y migrantes venezolanos, aunque los números oficiales no incluyen a aquellos en situación irregular, lo que sugiere que el total podría ser mayor.⁵

Con respecto a sus trayectorias históricas, en México, la inmigración venezolana ha pasado por tres etapas: un flujo tradicional entre 1990 y 2000, una inmigración acelerada entre 2000 y 2015, y una crisis de inmigración de 2015 a 2019. Cabe mencionar que, además, hay una falta de datos oficiales sobre las migraciones desde y hacia Venezuela.⁶

En la primera etapa, la población venezolana llegó a ser de más de 3 mil personas, representando el 0.6 % de los extranjeros en el país. Esta población es predominantemente joven, está formada en su mayoría por mujeres y tiene un alto nivel educativo, aunque solo el 48 % de las mujeres está activa laboralmente, con un 32 % de desempleo.

En la segunda etapa, más de 15 mil venezolanos llegaron a México, alcanzando el 1.6 % de la población extranjera y se observó un aumento en la educación y una mejora en la tasa de desempleo de las mujeres, la cual bajó al 4 %. Ambas etapas mostraron un perfil similar, con una alta escolaridad y muchos con formación profesional.

La tercera etapa, en el contexto de crisis, vio un aumento significativo de la población venezolana en México, que aumentó de 15 mil a 39 mil personas. En 2016, los venezolanos que solicitaban refugio se ubicaron en cuarto lugar. Esta población creció tanto en residencias permanentes como temporales. Así, desde 2018, se ha registrado un aumento en el flujo migratorio, aunque en 2022 se observó una disminución. México se ha transformado en un lugar de acogida para muchos venezolanos.

Hasta 2018, los venezolanos elegían México por la existencia de redes de apoyo y la posibilidad de protección internacional.⁷ Sin embargo, la pandemia de Covid-19 en 2020 alteró

5. “Personas refugiadas y migrantes de Venezuela”, *Sitio web de Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela, R4V*, consultado el 28 de marzo, 2026.

6. Gandini, Lozano y Alfaro, *Aprender a ser migrante*, 311-341.

7. Su perfil ha cambiado, ingresan de manera documentada y consideran a México como destino final. Aproximadamente el 41.4 % son mujeres entre 15 y 49 años. Aunque el 38.3 % no tiene documentos de estancia, la mayoría son solicitantes de refugio. Un 37 % expresó interés en cruzar a Estados Unidos, motivados principalmente por reunificación familiar y búsqueda de trabajo. También se destaca que la ocupación de los migrantes cambió, con un aumento en los empleados y desempleados, mientras que los estudiantes y comerciantes disminuyeron notablemente.

este patrón migratorio, cerrando fronteras y afectando el empleo, lo que condujo a un aumento de cruces irregulares hacia Estados Unidos.⁸

No obstante, desde 2015, los migrantes venezolanos comenzaron a solicitar la condición de refugiados, aumentando los solicitantes en más del 1000 % hasta 2019.⁹ Este aumento de solicitudes no es solo una elección personal, tiene que ver con el hecho de que la política migratoria de la región ofrece el estatus de refugio como la única posibilidad para transitar por territorio mexicano de manera regular. La Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR) aplica la definición de Cartagena¹⁰ y reconoce un estatus legal a los venezolanos debido a violaciones masivas de derechos humanos, aceptando alrededor del 95 % de las solicitudes. Sin embargo, muchos venezolanos han reportado discriminación y trato poco respetuoso por parte de las autoridades migratorias en México, enfrentando retenciones prolongadas.

En cuanto al estado de la cuestión, la migración venezolana es un fenómeno reciente que ha comenzado a estudiarse en México. Investigaciones iniciales, como la de Suárez y Trejo,¹¹ indican que los venezolanos en México son un grupo joven y calificado que ha establecido redes sociales. Sin embargo, la investigación sobre esta migración ha abarcado diversas áreas, incluida la facilidad de empleo para los migrantes calificados, tensiones culturales, condiciones de salud mental, vulnerabilidades en empleo y educación, y su integración cultural.

8. Gandini, Lozano y Alfaro, *Aprender a ser migrante*, 311-341.

9. “DTM, Matriz de monitoreo del desplazamiento Frontera Norte. Entendiendo el flujo migratorio venezolano en México”, *Sitio web de ONU Migración, OIM*, consultado el 28 de marzo, 2026.

10. La Declaración de Cartagena sobre Refugiados de 1984 incluye los elementos de la Convención de 1951 y el Protocolo de 1967. Por lo que considera la definición del concepto de refugiado como “aquellas personas que han huido de sus países porque su vida, seguridad o libertad han sido amenazadas por la violencia generalizada, la agresión extranjera, los conflictos internos, la violación masiva de los derechos humanos u otras circunstancias que hayan perturbado gravemente el orden público”.

11. Sabrina Suárez y Alma Trejo, “La comunidad venezolana en México: perfil, motivaciones y experiencias”, en *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*, José Koechlin y Joaquín Eguren, ed. (Perú: Konrad Adenauer Stiftung, 2018), 251-272.

En otro sentido, el trabajo de Edson¹² proporciona un análisis sobre las dinámicas migratorias entre Venezuela y Colombia, mientras que Freitez¹³ examina la crisis humanitaria que ha llevado a la migración forzada y el papel del gobierno venezolano en ella. Además, Freitez y Marotta¹⁴ destacan que la salida masiva de venezolanos en busca de empleo se debe a la precaria situación en el país, enfatizando el impacto inflacionario en la capacidad de compra de los hogares.

La presente investigación también busca entender las experiencias personales de refugiados que llegan a México, analizando cómo las políticas migratorias afectan su acceso al trabajo y atención médica, lo que resulta en violaciones a sus derechos humanos. Para ello, se realizaron entrevistas, en Ciudad de México, a personas que están en el proceso de solicitud de refugio a EE. UU.

En este sentido, este trabajo utiliza dos categorías analíticas para entender el fenómeno de la migración de Venezuela a México. La primera categoría es la construcción del proyecto migratorio que impulsa este desplazamiento. La segunda es la perspectiva transnacional, que ayudará a analizar las prácticas que van más allá de las fronteras entre los países estudiados y que condicionan la forma de emigrar.

El objetivo general es identificar factores del por qué los migrantes venezolanos abandonan su país y cómo se desarrolla su proyecto migratorio al llegar a México. Como objetivo específico, se explica cómo estas personas enfrentan desafíos en el acceso al trabajo y atención médica.

12. Wooldy Edson Louidor, “La migración forzada venezolana a Colombia (2015-2018): de una revisión documental a los esbozos de un análisis coyuntural y estructural”, en *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*, José Koechlin y Joaquín Eguren, ed. (Perú: Konrad Adenauer Stiftung, 2018), 21-46.

13. Anita Freitez, “Crisis humanitaria y migración forzada desde Venezuela”, en *Crisis y migración de población venezolana. Entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*, Luciana Gandini, Fernando Lozano y Victoria Prieto, coord. (México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2019), 33-58.

14. Freitez, *Crisis humanitaria y migración forzada*, 33-58.

Marco referencial y método

Transnacionalismo

La perspectiva transnacional es esencial para entender las migraciones actuales, ya que proporciona una visión global del fenómeno. Este enfoque está conectado con las prácticas que unen a las comunidades de origen y destino, el proceso de integración en la nueva sociedad y la participación de los gobiernos en temas migratorios.¹⁵

El enfoque transnacional permite observar cómo se interrelacionan las redes y las prácticas de quienes migran y quienes permanecen en sus lugares de origen. Esto ayuda a comparar las experiencias de los migrantes con las de los que se quedan, quienes también son influenciados por el fenómeno migratorio. Existen diversas etapas en el estudio de la migración transnacional, comenzando con investigaciones iniciales que eran limitadas en evidencia empírica. Luego, la atención se centró en variables como género y derechos humanos. En la etapa más reciente, se observa un enfoque más empírico y teórico sobre la migración.¹⁶

Uno de los trabajos importantes en el estudio de la migración es el de Roger Rouse sobre el flujo migratorio entre Michoacán y California. Rouse¹⁷ define la migración como circuitos migratorios transnacionales, formados por el movimiento de personas, información y bienes, creando un espacio migrante. Explica que la migración entre México y Estados Unidos resulta en un espacio social que mezcla elementos culturales de ambos lados de la frontera, creando una identidad única. Durand¹⁸ sugiere que, al estudiar la migración inter-

15. Edgar Castillo, "Transnacionalismo migrante en Morelos: Corrientes tradicionales, nuevas modalidades y dinámicas organizativas", en *Sistema político morelense: cambios y continuidades*, Ramírez y Valdez, coord. (México: El Colegio del Estado de Hidalgo y El Colegio de Morelos, 2021), 139-161.

16. En los últimos 20 años, se han desarrollado nuevas estrategias para estudiar la migración internacional, siendo los estudios transnacionales una de las más destacadas. Se han introducido conceptos como transmigrantes, migrante circular, comunidad y redes.

17. Roger Rouse, "Mexicano, chicano, pocho: la migración mexicana y el espacio social del posmodernismo", en *Página Uno*, suplemento Unomasuno (1988): 1-2.

18. Jorge Durand, "Circuitos migratorios" en *Movimientos de Población en el Occidente de México*, Thomas Calvo Tomás y Gustavo López, comp. (Ciudad de México: Centre d'Études Mexicaines et Centroaméricaines y El Colegio de Michoacán, 1988), 25-49.

nacional, es útil observar circuitos migratorios que generan un flujo continuo de personas y bienes a través de redes sociales.

Estas redes ayudan a compartir información vital para los inmigrantes sobre cómo encontrar trabajo y vivienda. En lo que respecta a Guarnizo,¹⁹ amplía la visión, señalando que lo transnacional también debe incluir las migraciones Sur-Sur, donde los migrantes interactúan con aquellos que no migran, creando un espacio de negociación cultural y social.

Por ello, Pries²⁰ propone estudiar los espacios sociales transnacionales a través de diferentes dimensiones, comenzando por el marco político-legal, que incluye políticas migratorias de los países involucrados. La infraestructura material también juega un papel clave, con medios de comunicación y transporte que facilitan el intercambio entre regiones. Las redes sociales que se forman no son solo familiares, sino que son cruciales para ayudar a los migrantes a trabajar, acceder a servicios y regularizar su situación.

El proyecto migratorio

Diversos investigadores han examinado el proyecto migratorio, con Antonio Izquierdo y Carmen Gregorio como los autores más destacados. Izquierdo²¹ identifica tres aspectos principales del proyecto migratorio: las razones para migrar, los planes de asentamiento y las expectativas de retorno. Las razones incluyen la búsqueda de libertad, dinero, educación, reunificación familiar y huida de violencia. Los planes de asentamiento son ideas que los migrantes llevan consigo, formándose a partir de su percepción del destino y la realidad que encuentran.

Las expectativas de retorno permiten completar el ciclo migratorio, aunque muchas veces estos planes cambian. Además, Izquierdo menciona cuatro elementos que conforman el proyecto migratorio: trabajo, libertad, familia y dinero. Por su parte, Gregorio²² se enfoca en

19. Luis Eduardo Guarnizo, "The Economics of Transnational Living", *International Migration Review* 37, núm. 3 (2003).

20. Ludger Pries, *La transnacionalización del mundo social: espacios sociales más allá de las sociedades nacionales* (México, El Colegio de México, 2017).

21. Antonio Izquierdo, "El proyecto migratorio y la integración de los extranjeros", en *Revista de Estudios de Juventud* 4 (2000).

22. Carmen Gregorio, "El grupo inmigrante y su proyecto migratorio: Aspectos psicosociales, culturales y de género", *Psychosocial Intervention* 3, núm. 7, (1994).

características socioculturales, como el género, destacando que las mujeres, especialmente en contextos de pobreza como en la República Dominicana, migran en mayor número.

También señala la importancia de analizar el contexto de origen para entender el proyecto migratorio y la configuración de la comunidad en el país de destino. Por otro lado, Trabalón²³ aborda las condiciones sociohistóricas del contexto migratorio, considerando el proyecto como una estrategia generacional enfocada en la educación de los hijos y la movilidad social.

Pérez²⁴ (2021), en cuanto al concepto, define el proyecto migratorio como una construcción que combina elementos subjetivos y objetivos, y se relaciona con el concepto de *habitus* migratorio de Bourdieu. Mientras que Capote y Fernández (2020)²⁵ describen el proyecto migratorio como un proceso estratégico dividido en cinco fases: definición, preparación, redefinición, consolidación y cancelación.

Izquierdo,²⁶ además, agrega que el proyecto migratorio implica deseos, expectativas y decisiones influenciadas por restricciones estructurales y políticas migratorias. Sin embargo, Giannuzzi²⁷ se centra en las expectativas y las estrategias de integración, analizando el paso de lo idealizado a lo real en el proceso migratorio. Propone tres etapas: expectativas, el proyecto migratorio y la experiencia.

Trejo²⁸ analiza el contexto educativo en el proyecto migratorio, subrayando que las expectativas no cumplidas pueden llevar a un desencanto y a cambios en el proyecto. Trejo identifica cuatro fases en la trayectoria formativa de migrantes: estudios previos, el proyecto

23. Carina Trabalón, "Trayectorias en clave transnacional. Generación, juventud(es), educación y familia en la definición de los proyectos migratorios de haitianos y haitianas hacia la Argentina", *REMHU* 28, núm. 60, (2020).

24. Ramiro Pérez, "Proyectos migratorios de travestis/trans sudamericanas que residen en el Área Metropolitana de Buenos Aires. Motivos, hostilidades y desafíos", *Revista de Estudios Sociales Contemporáneos* 25, (2021).

25. Alberto Capote y Belén Fernández, "La Nouvelle Vague de la emigración española en Francia: proyectos migratorios y tipos de migrantes", *Revista Española de Sociología* 30, núm. 4, (2020).

26. Isabel Izquierdo, "Científicas y científicos de América Latina y el Caribe en México: posibilidades y peripecias en el proyecto migratorio", en *Migraciones cualificadas en América Latina: desafíos teóricos y metodológicos* (México: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Red de Movilidades y Migraciones Cualificadas en América Latina, 2021), 99-122.

27. Valeria Giannuzzi, "Proyecto migratorio y estrategias de integración: bangladeses en Roma e ítalo-bangladeses en Londres desde un enfoque narrativo" (tesis doctoral, El Colegio de la Frontera Norte, 2018).

28. Alma Trejo, "De estudiantes a expatriados: La experiencia de los mexicanos en Francia y España" (tesis doctoral, Universidad de Coruña, 2015).

migratorio vinculado a la formación, la experiencia en el país de estudios y el futuro profesional. Finalmente, el proyecto migratorio se considera un modelo para entender las elecciones de migrantes, con fases que involucran el proceso de planificación previo, la llegada y la adaptación.

En suma, se entiende que el proyecto migratorio se constituye de etapas que permiten identificar puntos de quiebre, anclaje, de confirmación, de sustento y de permanencia. Los puntos de quiebre son esperados, necesarios, inevitables. Si se superan, es para dar lugar a más oportunidades, permiten parar, pausar, evaluar, reconsiderar, armarse de más herramientas para defenderse. Por tanto, un proyecto se conforma de las siguientes fases:

1. El antes: el proceso de construcción del plan.
2. La llegada: enfrentar la realidad.
3. El después: conciliación o rebelión.
4. El balance: todo cobra sentido, se cierra un ciclo.

Metodología

Varios fueron los desafíos que se presentaron en esta investigación para la realización del trabajo de campo. Dentro de los más complejos estuvo la identificación de sitios de alojamiento de los migrantes venezolanos por más de un día. Ya que, al ser una población altamente fluctuante, determinar sus rutas de trayecto implicó el acercamiento con varios especialistas de organizaciones no gubernamentales. Lo cual incidió como momento definitorio sobre la acotación del perfil de la población objetivo. Por lo que fue imperativo efectuar visitas constantes a estas y otras organizaciones, cuyo objetivo fuese la atención especializada a los venezolanos que llegan al país y que principalmente no cuentan con los medios para poder alojarse independientemente. Principalmente, se acudió a “Casa Fuente de Apoyo a Mujeres, Niñas y Niños víctimas de violencia A.C.” y a “Casa Tochan”.

Cabe mencionar que COMAR y VENEMEX, de manera rotunda, se negaron a permitir el acceso para desarrollar una investigación que permitiera visibilizar los retos a los que se enfrentan los migrantes venezolanos. Las explicaciones, en el caso de la COMAR, versaron sobre

la exposición de la sensibilidad de los datos; para el caso de VENEMEX, la explicación versó sobre su negativa a realizar investigaciones o informes especializados.

Ante la dificultad de lograr entrevistas, se consiguió hasta entablar repetidas conversaciones *off the record* con la organización “Apoyo a Migrantes Venezolanos”, de donde proceden las dos especialistas contactadas para esta investigación. Fue a través de esta organización que se permitió el acceso a “Casa Fuente de Apoyo a Mujeres, Niñas y Niños víctimas de violencia A.C.”, donde la apertura fue cálida y determinante para poder realizar la mayoría de las entrevistas.

La disposición, apertura y fiabilidad de los datos a los que esta investigación ha tenido acceso posibilitaron la definición del perfil de los entrevistados. No obstante, para poder co-tejar el acceso a dicha población, se realizaron tres entrevistas exploratorias. En la primera, se pudo obtener un audio, grabado en “Casa Fuente de Apoyo a Mujeres, Niñas y Niños víctimas de violencia A.C.”, a una mujer venezolana;²⁹ en la segunda, se entrevistó a un hombre venezolano,³⁰ alojado en “Casa Tochan”; y la tercera se realizó a una mujer³¹ que se encontraba cerca de las instalaciones de la COMAR.

29. Mujer de 33 años, embarazada y procedente de Maracay. Explica que viaja por tierra y viene acompañada con hijos. Explica que lo más difícil de su experiencia migratoria, no fue el tránsito por la selva, sino la llegada y estadía en México (Comunicación personal, noviembre de 2023).

30. En esta entrevista no se me permitió grabar en audio. Lo recopilado de la entrevista forma parte del diario de campo. El perfil es un hombre de 28 años, venezolano, proveniente de Lara. Viaja solo hacia Estados Unidos. Su madre se quedó en Venezuela. Este entrevistado tiene una úlcera en el pie, se descuidó y no tuvo modo de atenderse. Esa es una de las razones por las que decidió salir de Venezuela. Inició el viaje con su primo, él quiere tramitar el refugio en Estados Unidos, quien refiere tener la intención de hacer los trámites de forma legal. Por ello está buscando la cita a través de la aplicación CBP ONE. Por el contrario, su primo se adelantó a la frontera norte, él quiere cruzar sin papeles. En Venezuela, se dedicaba al comercio. Busca llegar a Nueva York, pues cuenta con un primo que lo puede recibir. Estuvo viviendo 2 años en Colombia, se dedicó al comercio también. Piensa, como segunda opción, quedarse en México si no puede cruzar a Estados Unidos (Comentarios de la observadora, noviembre de 2023).

31. En la entrevista se encontraron elementos importantes, como lo es el viaje terrestre, la percepción sobre México y la intención de llegar a Estados Unidos como país de destino: “mi esposo y yo decidimos emigrar para los Estados Unidos. No, ahí le miento. Íbamos a emigrar a Chile. Chile. Pero mi hermano, que ya él entró a los Estados Unidos, me dice, no, vámonos a los Estados Unidos, porque hay una prioridad que nos entran tanto en la casa de los Estados Unidos, para entrar con permiso de CBP1 [...] Primero pasamos parte de la selva de Colombia, que sale de la parte de...de Necoclí, llegamos como a los puertos de Necoclí, que es un pueblo que es puesta de playas y de ahí entramos a... Acandí. Y de Acandí empezó la travesía. Pasaron montañas, ríos... son de, como arena movediza, que se entierran en los tiempos de calle. Ya cuando entramos a Panamá, al Darién, ahí siente todo [...] dicen que es difícil entrar a la selva, pero lo difícil es salir de la selva y entrar al Darién, porque la propia selva es el Darién. [...] Veníamos en un grupo de 500 personas y varios perdieron la vida [...] hemos sufrido la xenofobia también. Es terrible aquí en México, en Oaxaca.” (Comunicación personal, de diciembre de 2023).

Para esta última entrevista exploratoria, se acudió a la plaza Giordano Bruno, situada a unas cuadras de la COMAR, donde existe la presencia de un campamento de migrantes, en su mayoría haitianos. Escuché a unos jóvenes hablando español, quienes procedían de Honduras, y me llevaron afuera de un albergue cercano a la plaza. Ahí pude detectar a mujeres con niños sentadas en la banqueta, están ahí porque solo pueden pasar al albergue cuando es de noche. A partir de los discursos recopilados en estas tres entrevistas exploratorias, se posibilitó la estructura del guion de entrevista, así como la determinación del perfil de los migrantes venezolanos. Lo anterior permitió, a su vez, tomar consideraciones para el trabajo de campo y la recopilación de información sobre posibles explicaciones de la alta fluctuación de los venezolanos en México en los lugares de alojamiento.

El perfil de la población objetivo

Un elemento importante que determinó la constitución del perfil de los entrevistados fue que la mayoría de las entrevistas se realizaron en “Casa Fuente de Apoyo a Mujeres, Niñas y Niños víctimas de violencia A.C.”, ya que fue el albergue que mostró una total apertura para realizar el trabajo de investigación. Lo anterior, debido a que se trata de un albergue especializado en la atención a mujeres y que, a su vez, da autorización al ingreso de mujeres con menores de edad, y la mayoría de la población del albergue tiene ese perfil precisamente. Gracias a ello es que la gran mayoría de las entrevistas se realizaron a mujeres. Sin embargo, sí es sustancial reflexionar sobre el aumento de la migración de mujeres venezolanas y no venezolanas, es decir, como parte del análisis global de las migraciones, que sugiere que ya no migran únicamente los hombres cabeza de familia, sino que ahora también las mujeres migran, son cabeza de familia, y llevan consigo a sus hijos o sobrinos. A continuación, en la tabla 1 se muestra el resumen del perfil de los viajeros terrestres seleccionados en este trabajo para analizar sus relatos orales:

Tabla 1. Perfil sociodemográfico de los y las migrantes terrestres

Entrevista número	Sexo	Edad	Viaja con	Precariedad laboral	Precariedad en salud	Motivos para migrar
1	Mujer	20	Primo e hijo (7 años)	Sí	Sí	Sus padres, mejorar económicamente
2	Mujer	22	Hermana, pareja, hijo (3 años)	Sí	Sí	Aumento de inflación y falta de trabajo
3	Mujer	29	Esposa e hijo (6 años)	Sí	Sí	Discriminación sexual y de género
4	Mujer	28	Sola	Sí	Sí	Comprar casa en Venezuela
5	Hombre	33	Solo	Sí	Sí	Persecución política
6	Hombre	19	Prima	Sí	Sí	Mejorar económicamente
7	Mujer	25	Sola	Sí	Sí	Libertad de expresión y derechos políticos
8	Mujer	29 (b)	2 niños (10 y 11 años)	Sí	Sí	Enviar remesas
9	Mujer	33	5 hijos y 4 meses de embarazo	Sí	Sí	Hambre y carencias
10	Mujer	29 (a)	Sola	Sí	Sí	Persecución política
11	Hombre	35	Hermano	Sí	Sí	Mejorar su situación económica, social y de salud
12	Mujer	21	Sola	Sí	Sí	Futuro mejor
13	Mujer	42	Prima	Sí	Sí	Crisis alimentaria y de derechos políticos
14	Mujer	42	2 hijos (13 y 9 años)	Sí	Sí	Persecución política
15	Hombre	65	Pareja	Sí	Sí	Derechos políticos

Fuente. Elaboración propia.

Discusión

El proyecto migratorio

Se decidió agrupar los relatos orales de los entrevistados en temas, con la finalidad de identificar factores del por qué los migrantes venezolanos abandonan su país y cómo se desarrolla su proyecto migratorio al llegar a México, así como para explicar cómo estas personas enfrentan desafíos en el acceso al trabajo y atención médica.

Las causas de emigrar que se han encontrado en los discursos parten de la idealización del sueño americano, es decir, de la manera en que imaginan su vida en EE. UU., así como del deseo y anhelo de ayudar a los suyos. Además, se puede observar que el grupo de migrantes son principalmente jóvenes, quienes viajan en solitario o acompañados por un familiar o hijos menores de edad y que responden al sentimiento de responsabilidad hacia los menores y los más vulnerables que permanecen en Venezuela:

MUJER, 21 AÑOS. [Al llegar a EE. UU] Puedes tener muchas cosas que yo siempre he querido de pequeña. Mi sueño es ayudar a todos los niños, hacer una casa hogar. Porque. Pues yo siento que yo no, mis papás no me dieron riqueza ni nada, pero, llevo dos hijos. Y pues, a mí me partiría el alma, ver a unos niños en la calle durmiendo, no tener donde dormir, no tener que comer, no tener ropita, no tener un juguete que es con lo que con ellos más se entretienen. Ese es mi sueño. Y por esa meta yo iba a pasar. Y le pedí mucho a Dios que me cumpla el deseo de poder ayudar a todo aquel niño que no tenga un bocado, o sea, darles algo, un ambiente mejor, un ambiente más sano que si se enferman, como comprarle un medicamento.³²

MUJER, 42 AÑOS. Nos vamos a Estados Unidos, donde considero que los papeles son como más rápido por el tema de que ya conocemos más gente, de que ha logrado hacerlo y el tema

32. Mujer 21 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 5 de octubre de 2024.

económico también influye porque también tenemos conocidos que tienen poco tiempo y ya han tenido una adquisición de vivienda, auto, negocios en nuestros países y decidimos hacer eso.³³

MUJER, 29 AÑOS. Decidí venirme con los niños, poner a salvo a los niños, ponerme a salvo.³⁴

HOMBRE, 35 AÑOS. En teoría, porque es un país que está, es un país que nos han hablado muy bien de ellos, o sea, del país este, este porque tiene una economía estable, bueno, por lo menos lo que lo que yo tengo entendido. El poder adquisitivo es bueno, esperamos que con favor de Dios llegaré y poder ayudar a la familia.³⁵

HOMBRE, 19 AÑOS. En Venezuela se quedaron mi mamá y mis abuelos, este, uno de mis hermanos. [Mi intención es] llegar a Chicago y quedarme allá, todo depende de cómo me vaya. Y mi idea es poder mandar apoyo económico a mi familia en Venezuela.³⁶

MUJER, 42 AÑOS. Vengo viajando con dos hijos, uno tiene 9 y otro 12, venimos por la persecución política que tenía mi pareja, ya hasta en la calle me paraban para revisarme el celular y saber dónde estaba él. Veo que Estados Unidos le da la oportunidad a uno porque en el sentido yo ando sola con mis dos hijos, entonces lo que quiero es poder trabajar y que mi sueldo pueda alcanzar para que estos niños puedan salir adelante.³⁷

Asimismo, se ha podido observar que la emigración se motiva por libertades económicas y políticas:

33. Mujer 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 8 de octubre de 2024.

34. Mujer 29 años (Caracas), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 26 de octubre 2024.

35. Hombre 35 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 9 de agosto de 2024.

36. Hombre 19 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 24 de agosto de 2024.

37. Mujer 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 30 de noviembre de 2024.

MUJER, 22 AÑOS. Yo en realidad salí de Venezuela porque en realidad quería como conocer otro país, pero ya desafortunadamente, ya cuando ya estuve fuera del país, ya Venezuela llegó un momento, pues ya no se podía vivir. Digamos que ya la comida se acabó. Ya fue alto con el sueldo que se pagaba. Y vamos que, en una empresa ya no se podía comprar comida ni nada de eso.³⁸

DOS MUJERES, 28 y 29 AÑOS. Pues allá no hay una economía, una fuente de trabajo bien. Hay muchas necesidades, más que todo en lo de la comida, pues en la alimentación no es lo mismo. Y pues si usted trabaja una semana, te alcanza nada más para los productos y eso no, no lo veo bien.³⁹

MUJER, 29 AÑOS. [Decidí salir] por buscar un mejor empleo y una mejor vida para poderle dar una mejor vida a la familia. Quizás no riqueza, pero sí una economía de como una buena alimentación, porque en Venezuela sí hay comida, pero no hay trabajo. Entonces el sueldo que paga no da para mantener a una familia, por lo menos en mi caso. Yo tengo 3 niños, soy madre soltera. Y el sueldo en Venezuela son 20 dólares mensuales. Depende del trabajo que uno tenga. Y eso no alcanza, hay que tener otra base para solventar la comida más que todo, porque si nos queremos comprar un par de zapatos tenemos que dejar de comer. Entonces, mi razón pues a buscarle una mejor vida a mis hijos y a mi familia, a mi madre, mi padre.⁴⁰

MUJER, 42 AÑOS. Yo en Venezuela vivía con mi esposo, mi esposo trabaja en la alcaldía, estando yo con mi esposo él se puso a meterse en manifestaciones y eso nos trajo problemas porque ya llegó un momento en que nos estaban haciendo persecución. En un principio era él [al] que perseguían. Él decide, vamos a ir abriendo camino y me dice, vamos a buscar la manera de irnos de aquí, porque lo que querían, por lo que él me cuenta, yo no trabajé en la alcaldía, [el] que trabaja en la alcaldía era él, y entonces yo me estoy riendo, a medida de todo lo que me está

38. Mujer 22 años, Campamento Plaza Soledad, CDMX, 17 de agosto de 2024.

39. Dos mujeres, 28 y 29 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 31 de agosto de 2024.

40. Mujer 29 años e hija 5 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 24 de agosto de 2024.

contando, que quería era que se saliera de la alcaldía, pero entonces ya él decide, entre los dos conversamos y le digo, entonces ya renuncia. Decidimos comenzar a ir abriendo caminos.⁴¹

En otro sentido, existe la percepción de la corrupción gubernamental:

MUJER, 30 AÑOS. [Decidí salir de Venezuela por] la economía, la corrupción, el mismo gobierno que no ayuda en nada, para nadie es secreto que la situación de Venezuela no está nada bien. Volvió a ganar el régimen que no está ayudando en nada este país, que lo está desangrando, no está ayudando en nada a ese país. Digamos que eso hace la mayoría de las personas, salir de allá, porque nadie sale por gusto de su país.⁴²

MUJER, 21 AÑOS. Maduro es un corrupto, es un narcotraficante. Él domina muchas cosas. Él se cree el más poderoso, más grande que Dios. Se cree más que los demás, pero no, él no. Él no va a ganar, él pierde porque todas las elecciones las ganó, fue Edmundo con María Corina. Ellos fueron los ganadores. Él hizo trampa. Y yo, o sea, siento que, o sea, Maduro hizo algo injusto, injusto, no quiere soltar la presidencia, él quiere seguir haciéndole daño a Venezuela, mi Venezuela está así por él, porque él es un corrupto él. Él cree que con un mercado de un kilo de arroz, un aceite, un azúcar, eso, con eso la gente mayor va a comer un año, dos años. Entonces María Corina me encanta porque ella tiene algo que, o sea que es una o es como le digo, es algo positivo lo que ella piensa, lo que ella quería hacer con el país. Ella se miraba con Edmundo que quería sacar el país adelante, que el país no siguiera sufriendo, pero Maduro siempre con sus trampas.⁴³

MUJER, 42 AÑOS. El tema político en nuestro país cada vez se pone como más grave, en el momento en que salimos, bueno, nosotros salimos porque este había un tema de crisis alimenticia en aquel momento. Entonces, como nosotros, este impartimos clases de instrumento, a la hora

41. Señora 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 30 de noviembre de 2024.

42. Mujer 30 años e hijo 7 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 24 de agosto de 2024

43. Mujer 21 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 5 de octubre de 2024.

de que le ayudas a difundir o a enseñar al niño cómo hacer una escala, simplemente una escala de Do mayor, el niño no tenía la repentina por el tema de que solamente tenían una comida al día, ya el aprendizaje se iba como disminuyendo y para ese entonces nosotros, este, nos quejamos con nuestros superiores, y por quejarnos, pues ya éramos traidores a la patria, y tengo que salir yo a renunciar al trabajo, si no me iban a meter presa y bueno hice, ese fue nuestro tema como para salir y de allí bueno, las cosas se han ido incrementando a nivel de crisis.⁴⁴

HOMBRE, 33 AÑOS. [Opté por salir] porque el gobierno me está persiguiendo. Porque yo no apoyo al partido de allá. Porque el Gobierno, o sea, si no estás con él, estás en su contra.⁴⁵

MUJER, 29 AÑOS. [La situación allá es] bastante crítica, en cuanto a la comida que sigue, porque el sueldo de allá no te da casi que, para nada nada, entonces, por eso es que muchas personas deciden como que salir para ayudar a sus familiares. En cuanto a comida, medicamento, la salud también allá está crítico. No se encuentran medicamentos, si lo consigues, lo consigues caro allá, pues el allá en bolívares, pero allá últimamente se está manejando es en dólares. Entonces tú todo lo que vayas a comprar comida y medicamento, lo que sea, lo compras en dólares. Y en cuanto a también la inseguridad, son, muchas, muchas cosas, pero pues que el Gobierno tapa para los que están afuera, para los otros países y yo simplemente cuando ponen un escudo algo así y dicen que todo está bien.⁴⁶

Por otra parte, se observa la creación reciente de dos trayectorias de estrategias migratorias, consistentes, en primer lugar, que, algún familiar o persona conocida parte por vía terrestre atravesando la selva. Socializan en este proceso los lugares de acogida y orientan al migrante para obtener la cita migratoria:

44. Mujer 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 8 de octubre de 2024.

45. Hombre 33 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 9 de noviembre de 2024.

46. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

MUJER, 29 AÑOS. Hay un amigo [que salió de Venezuela]. Yo hice la cita y él me mandó los datos para él recibirme a través de la aplicación CBP One. Me la hicieron aquí, ahí en el otro refugio. Ya la estamos haciendo desde el lunes que llegamos. Porque no pudimos hacerla el lunes. El lunes hará ocho días que ya la estamos haciendo la aplicación, porque esa hay que hacerla todos los días. Porque como le dije, al principio, quería quedarme aquí en Ciudad de México, pero no fue posible, entonces voy a hacia adelante.⁴⁷

HOMBRE, 65 AÑOS. [Decidimos ir a EE. UU] porque ahí tenemos conocidos allá, familiares que nos han explicado cómo hacerle para poder llegar.⁴⁸

MUJER, 29 AÑOS (a). Pues yo tengo ya mi abuela, mi tío, tengo primos [que me esperan allá]. Nos han dicho qué hacer y nos apoyan con dinero.⁴⁹

En segundo lugar, escasamente, o en algunas experiencias, ningún familiar o conocido ha emigrado. Sin embargo, por redes sociales o personas con las que conviven en el trayecto, conocen el proceso migratorio hasta llegar a México y, socializan la idea de que el proceso de llegada a México es difícil, dado que es escasa la cooperación por parte de las autoridades a la llegada al país.

HOMBRE, 35 AÑOS. Tenemos un tío en EE. UU, pero la verdad es como si no tuviésemos nada, porque si es como cabeza loca sabes, no es como no contamos con él. La necesidad está, porque para llegar acá o sea se nos ha ido dinero pues, inclusive más, porque hay rutas que, que obviamente, por el paso de los migrantes que se comercializa mucho, suben los precios de los pasajes horrible. Temprano un vecino me dijo que migración se está subiendo a las combis, lo que aquí son las combis, y está entonces bajando a los que bueno que son migrantes, los que, de forma irregular, de hecho, tengo un primo que está acá en México, pero está en otra, como

47. Mujer, 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 18 de agosto de 2024.

48. Hombre 65 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 18 de agosto de 2024.

49. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

a 2 horas de acá, él me dice que ellos eran 5, y él andaba, se andaba con 3 más. De esos 5 estaban cuatro, entonces estaba mi primo y dice que migración bajó a 3 y él no sabe nada más de esos tres.⁵⁰

HOMBRE, 19 AÑOS. Por medio de una persona que conocimos en el camino [supimos del albergue].⁵¹

HOMBRE, 33 AÑOS. Yo supe porque los compañeros que venían conmigo tenían conocimiento porque un familiar de ellos había pasado por aquí antes ya.⁵²

MUJER, 42 AÑOS. Pues de hecho supimos por el otro albergue de Casa Tochan. Porque llegamos primeros ahí, por medio de un amigo que está ahí y después de allá nos refirieron para este.⁵³

MUJER, 29 AÑOS (a). Nos agarraron con militares. Eh. Pues nos regresaron, nos tuvieron en un sitio, como no sé, yo me acuerdo de que nos agarraron como a las 10 de la mañana y nos llevaron al sitio en donde nos iban a soltar a las 18:00 horas de la tarde. Metidos en un bus, o sea, todas esas horas y uno montado, “¿cuándo nos vámonos? Ahorita nos vamos en una hora”, y no, 1 hora y desde las 10 hasta las 18:00 horas de la tarde. Entonces tú sabes que eso, los baños de los buses, eso huelen horrible, y eso allá hay uno peleaba, ni siquiera me dejaron salir a orinar afuera, los baños que tenían afuera ni nada. Nos dijeron que nos faltaba un papeleo que faltaba un registro y que cosa que faltaba arreglar no sé qué, que qué teníamos que esperar un momento y ahí nos tuvieron todo el día hasta las 6 en que nos soltaron en un sitio ahí. Y uno ya no sabía cómo irse al sitio que pensaba irse porque no pasaba transporte ya.⁵⁴

50. Hombre 35 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 9 de agosto de 2024.

51. Hombre 19 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 24 de agosto de 2024.

52. Hombre 33 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 9 de noviembre de 2024.

53. Mujer 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 30 de noviembre de 2024.

54. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

Consecuencias del efecto migratorio: la travesía por tierra

A través de los relatos orales, se pueden distinguir que los grupos de migrantes son viajeros en éxodo, debido a la protección que ofrece la multitud, donde la mayoría viaja con documentación personal probatoria. Además, se observa que, a pesar de la percepción de protección grupal, existe una resignificación de la violencia vivida en la selva y durante la travesía por tierra, en donde se emplea la fe como estrategia de resiliencia:

MUJER, 29 AÑOS (b). Lo más duro, la selva. Porque en el río, como estaba crecido, casi se me ahoga el niño pequeño y yo no sé nadar. Si no es por un muchacho que se mete a salvarme al niño, mi niño se me ahoga, y otro, cuando uno va caminando, le salen un poco de hombres de un monte con armas y todo eso, lo hacen subir a uno hacia arriba y, o sea le meten mano a uno, como a ver si uno no lleva dinero, le tocan sus partes a uno. O sea, cosas muy, muy desagradables. Eso fue para mí lo más feo, porque a mí no me se secuestraron ni nada de eso, gracias a Dios. Es lo más feo fue lo del niño y eso lo de los hombres.⁵⁵

HOMBRE, 19 AÑOS. Por lo menos en la selva duramos 4 días, esos cuatro días fueron realmente difíciles para todo el mundo, pero gracias a Dios estamos bien y en el trayecto de para acá este creo que duramos dos semanas desde que salimos de Venezuela, no llevamos mucho tiempo en el viaje.⁵⁶

MUJER, 29 AÑOS (a). Sí me esperaba como que más fuerte [la travesía], pero hubo situaciones que, bueno, gracias a Dios, no... Bueno, sí, presentamos una situación bastante como que no me acuerdo cómo se llama donde estábamos, que nos estaban siguiendo. Bueno, no esperamos esa situación así, pero después de eso y antes de eso, este no. O sea, todo normal. Gracias a Dios, en el, en la parte donde nosotros pasábamos y con los que nosotros pasamos, no nos tocó robo, nada de eso.⁵⁷

55. Mujer 29 años (b), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 26 de octubre 2024.

56. Hombre 19 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 24 de agosto de 2024.

57. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

En temas de salud, a la llegada a México se atienden en centros homeópatas, gratuitos o con medicinas que empacaron desde su salida de Venezuela. Mientras que en lo que respecta al tema laboral, al llegar a México, trabajan en la informalidad y precariedad. No obstante, en algunos casos, se muestran conformes con el ingreso, pues les es suficiente para el envío de remesas y la subsistencia en México, en otros, la situación cambia y prefieren el dólar estadounidense para la manutención y reunificación familiar.

HOMBRE, 65 AÑOS. [Mi meta es] Llegar hacia los Estados Unidos porque yo aquí estuve, quería quedarme aquí en Ciudad de México, pero estuve sacándolo la residencia y me la negaron, no sé por qué. Estuve intentando en Tapachula, vía COMAR y estuve en eso de trámite, duré ahí como dos meses, tres meses en ese trámite, el de Residencia Permanente.⁵⁸

MUJER, 29 AÑOS (a). No contamos con seguro ni asistencia médica si trabajamos.⁵⁹

MUJER, 29 AÑOS (a). Nosotros, recién llegamos a Tuxtla, empezamos a vender caramelos en la calle, pues ya uno conociendo la calle, los sitios y veíamos los carteles. Y empezamos a preguntar y nos dijeron que sí. Incluso preguntamos si había como en la tarde y ese mismo día comenzamos a trabajar. Fue cuando recién llegamos con el amigo, él nos consiguió con una arquitecta trabajo en una obra y empezamos a limpiar. Nos tocó también emboquillar, pintar y ya ahí después terminamos ahí, solo quedamos limpiando una iglesia ahora y, ahora limpiamos los días viernes. Por ejemplo, esta semana nos tocó trabajar solo 3 días, porque es como dependiendo de los eventos que hay ahí, es que nos llaman y así.⁶⁰

58. Hombre 65 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 18 de agosto de 2024.

59. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

60. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

MUJER, 29 AÑOS (a). [No nos quedamos en México] Pues porque la moneda de aquí no nos funciona para nuestro país, solo nos mantiene como para estar para vivir aquí en México, pero para lo que uno quiere hacer en Venezuela no nos da.⁶¹

MUJER, 25 AÑOS. Yo nunca acudí a la COMAR porque no sabía de ella, pero ya cuando me enteré de lo que hacían y de las experiencias de los demás, decidí no apoyarme en ellos.⁶²

MUJER, 42 AÑOS. Desde que entré a Ciudad de México, o sea al México, realmente he estado en varios empleos, tenido varios trabajos, pero he notado que no hay un respeto hacia el trabajador. O no sé si ha sido por el simple hecho de que yo me siento así. Yo cuando entré a trabajar ahí veo que, sí como que, así como me ven, ven a hacer aquello, o sea, si te están contratando para algo en específico o para vender equis, o sea qué tiene que ver tú con que venga la jefa, coma, tengas que ir a lavar el plato, tenga que este hasta no hace nada. Trabajé en una peluquería, esta muchacha me dice estas son sus tijeras, me dice, tienes que traer materiales de trabajo. Este, ella está por decirle, cortando un cabello, tiene sus tijeras, porque me dijo, como yo nunca tengo material de trabajo y me dijo, bueno, te voy a prestar estas, pero ella a tiene su material de trabajo, verdad. Si ella está cortando el cabello ¿y yo qué tengo que ver si se le desaparecen las tijeras? ¿Sí me explico? Entonces, son cosas que guau. Mira, no entiendo.⁶³

MUJER, 25 AÑOS. Yo ya tenía casi dos meses en Tapachula y nada, no encontré trabajo. Siempre decía era que solo mexicano, solo mexicanos, nunca nos no es como que no me da, no me dieron la oportunidad.⁶⁴

MUJER, 29 AÑOS (a). Pues sí, mientras uno esté allá no, la verdad que le diga, no sé, 3 años, 2 años es incierto porque no le sabría decir. Pero sí como que hacer todo lo posible para los

61. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024.

62. Mujer 25 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 14 de diciembre de 2024.

63. Mujer 42 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 30 de noviembre de 2024.

64. Mujer 25 años, Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 14 de diciembre de 2024.

objetivos que uno quiere lograr en su país, pues hacerlo no durante tanto tiempo, no sé el año o algo así. Y pues y sí regresar a nuestro país.⁶⁵

Lo anterior se relaciona con su proyecto migratorio, en evaluar las posibilidades de desarrollo en EE. UU., así como el deseo de regresar a Venezuela como parte del proceso de reunificación familiar.

Discusión y conclusiones

Sobre los aspectos de la vida familiar y personales que han motivado la migración de los venezolanos a México, así como sobre la manera en la que se organiza la comunidad venezolana en México y sobre cómo logran enfrentar las limitaciones en el acceso a empleo y servicios de salud, se ha encontrado lo siguiente en los relatos orales:

1. La migración venezolana se caracteriza por situarse en un ciclo etario joven, en la cual, con base en lo analizado, los menores de los hogares son los que emprenden la travesía por tierra, acompañados por parejas, primos, hijos y en varias ocasiones lo hacen individualmente. Por lo que se detecta que existe un sentimiento de responsabilidad hacia los menores y los más vulnerables que permanecen en Venezuela.
2. Al ser relativamente nuevo este proceso migratorio, se ha creado una trayectoria migrante que inicia al salir en principio a Colombia o Chile, y posteriormente a la selva del Darién y Centroamérica, hasta llegar a México. En este proceso, la decisión migratoria se produce por dos aspectos:
 - a. Algún familiar logra migrar. Socializan a aquellos con intención migratoria, los puntos de seguridad en el trayecto migratorio. Les orientan para conseguir el reconocimiento jurídico de refugiados en EE. UU.

65. Mujer 29 años (a), Albergue “Casa Fuente”, CDMX, 16 de noviembre de 2024

- b. No existen conocidos que hayan migrado, pero aun así, emprenden la travesía al conocer las redes sociales y las experiencias de otros.
3. Son viajeros en éxodo debido a la protección que ofrece la multitud, y la mayoría viaja con documentación personal probatoria. Además, han resignificado la violencia vivida en la selva, empleando la fe como estrategia de resiliencia.
4. Con base en lo analizado, no se observa presencia de ONG en México que facilite el proceso migratorio. Además, los migrantes reportan no acudir a la COMAR por experiencias negativas. Esto impacta en que, en cuestiones de salud, a la llegada a México se atienden en centros homeópatas, gratuitos o comparten medicinas entre ellos. Y que, en lo que respecta al tema laboral, al llegar a México, laboran en la informalidad en trabajos precarios. No obstante, se muestran conformes con el ingreso, pues les es suficiente para el envío de remesas y la subsistencia en México.
5. Sin embargo, las y los migrantes carecen de proyectos para conseguir metas económicas en EE. UU., pero sí para regresar a Venezuela como parte del proceso de reunificación familiar.

En consecuencia, se concluye que el aspecto que motiva la migración de venezolanos a México es principalmente de tipo económica, por lo cual, han idealizado el trayecto a EE. UU. Asimismo, para poder sobrevivir a la recepción migratoria en México, se organizan en éxodo para migrar y desarrollar una vida en común al interior del país. Sin embargo, como se ha analizado, aunque la mayoría de los y las migrantes entrevistadas desean una mejora en su situación económica, gran parte de ellos están motivados a migrar por conseguir derechos civiles y políticos. Lo cual es un aspecto sumamente relevante, puesto que los ha conducido a migrar individualmente o acompañados con menores de edad.

Fuentes de investigación

- Capote, Alberto y Belén Fernández. “La Nouvelle Vague de la emigración española en Francia: proyectos migratorios y tipos de migrantes, *Revista Española de Sociología* 30, núm. 4, (2020): 1-24.
- Castillo, Edgar. “Transnacionalismo migrante en Morelos: Corrientes tradicionales, nuevas modalidades y dinámicas organizativas”. En *Sistema político morelense: cambios y continuidades*. Coordinado por K. Ramírez y T. Valdez. El Colegio del Estado de Hidalgo y El Colegio de Morelos, 2021.
- Durand, Jorge. “Circuitos migratorios”. En *Movimientos de Población en el Occidente de México*. Compilado por Thomas Calvo Thomás y Gustavo López. Ciudad de México: Centre d’Études Mexicaines et Centroamericaines y El Colegio de Michoacán, 1988.
- Edson Luidor, Wooldy. “La migración forzada venezolana a Colombia (2015-208): de una revisión documental a los esbozos de un análisis coyuntural y estructural”. En *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*. Perú: Universidad Antonio Ruiz de Montoya, Konrad Adenauer Stiftung, Organización Internacional para las Migraciones, Observatorio Iberoamericano sobre Movilidad Humana, Migraciones y Desarrollo, 2018.
- Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida 2022. “Condiciones de vida de los venezolanos ENCOVI 2022”. Encuesta Nacional de Condiciones de Vida, Universidad Católica Andrés Bello, Caracas, Venezuela. 28 de marzo, 2026.
- Freitez, Anitza y Demetrio Marotta, D. (2021). “Migración forzada, crisis económica y desequilibrios en el mercado laboral en Venezuela”. En *Inserción laboral de la migración venezolana en Latinoamérica*. Colección OBIMID, volumen 8. Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones, 2021.
- Freitez, Anitza. “Crisis humanitaria y migración forzada desde Venezuela”. En *Crisis y migración de población venezolana entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2019.

- Gandini, Luciana, Fernando Lozano y Victoria Prieto. *Crisis y migración de población venezolana. Entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*. México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2019.
- Gandini, Luciana, Fernando Lozano y Yolanda Alfaro. “Aprender a ser migrante. Bondades y tensiones que enfrenta la comunidad venezolana en México”. En *Crisis y migración de población venezolana. Entre la desprotección y la seguridad jurídica en Latinoamérica*. Coordinado por Luciana Gandini, Fernando Lozano y Victoria Prieto. México: Universidad Nacional Autónoma de México, 2019.
- Giannuzzi Valeria. “Proyecto migratorio y estrategias de integración: bangladeses en Roma e ítalo-bangladeses en Londres desde un enfoque narrativo”. Tesis doctoral, El Colegio de la Frontera Norte, 2018.
- Gregorio, Carmen “El grupo inmigrante y su proyecto migratorio: Aspectos psicosociales, culturales y de género”. *Psychosocial Intervention* 3, núm. 7 (1994).
- Guarnizo, L. (2003). “The Economics of Transnational Living”. *International Migration Review* 37, núm. 3 (2003).
- Izquierdo, Antonio. “El proyecto migratorio y la integración de los extranjeros”. *Revista de Estudios de Juventud* 4 (2000): 43-52.
- Izquierdo, Isabel. “Científicas y científicos de América Latina y el Caribe en México: posibilidades y peripecias en el proyecto migratorio”. En *Migraciones cualificadas en América Latina: desafíos teóricos y metodológicos*. México: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Red de Movilidades y Migraciones Cualificadas en América Latina, 2021.
- La Agencia de la ONU para los Refugiados. “Declaración de Cartagena sobre los Refugiados”. *UNHCR ACNUR La Agencia de la ONU para los Refugiados*. 28 de marzo, 2026. <https://www.acnur.org/media/declaracion-de-cartagena-sobre-los-refugiados>.
- La Agencia de la ONU para los Refugiados. “Situación de Venezuela”. *UNHCR ACNUR La Agencia de la ONU para los Refugiados*. 28 de marzo, 2026. <https://www.acnur.org/emergencias/situacion-de-venezuela>.

- Organización Internacional para las Migraciones. “DTM Matriz de monitoreo del desplazamiento Frontera Norte. Entendiendo el flujo migratorio venezolano en México”. *OIM ONU MIGRACIÓN*. 28 de marzo, 2026.
- Organización Internacional para las Migraciones. “Términos fundamentales sobre migración”. OIM ONU Migración. 28 de marzo, 2026. <https://www.iom.int/es/terminos-fundamentales-sobre-migracion>.
- Pérez, Ramiro. “Proyectos migratorios de travestis/trans sudamericanas que residen en el Área Metropolitana de Buenos Aires. Motivos, hostilidades y desafíos. *Revista de Estudios Sociales Contemporáneos* 25 (2021).
- Pries, Ludger. *La transnacionalización del mundo social: espacios sociales más allá de las sociedades nacionales*. México: El Colegio de México, 2017.
- Rouse, Roger. “Mexicano, chicano, pocho: la migración mexicana y el espacio social del posmodernismo”. *Página Uno*, suplemento Unomasuno, 1988.
- rv4 Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela. “Personas Refugiadas y Migrantes de Venezuela”. *rv4 Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela*. 28 de marzo, 2026. <https://www.r4v.info/es/refugiadosymigrantes>.
- Suárez, Sabrina y Alma Trejo. “La comunidad venezolana en México: perfil, motivaciones y experiencias”. En *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*. Perú: Universidad Antonio Ruiz de Montoya, Konrad Adenauer Stiftung, Organización Internacional para las Migraciones, Observatorio Iberoamericano sobre Movilidad Humana, Migraciones y Desarrollo, 2018.
- Tinoco, Nasly, Margarita Cajas y Ofelia Santos, “Diseño de investigación cualitativa”. En *Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica*. Ecuador: Universidad Técnica de Machala, 2018.
- Trabalón, Carina. “Trayectorias en clave transnacional. Generación, juventud(es), educación y familia en la definición de los proyectos migratorios de haitianos y haitianas hacia la Argentina”. *REMHU* 28, núm. 60 (2020).
- Trejo, Alma. “De estudiantes a expatriados: La experiencia de los mexicanos en Francia y España”. Tesis doctoral, Universidad de Coruña, 2015.